

戸越体育館「フリー利用」のご案内

☆フリー利用とは

個人でも気軽に好きなスポーツを楽しめるように、曜日と時間帯別に様々な種目(裏面)を「フリー利用」として提供しています。

☆利用方法

最初に、登録が必要です。

1. 登録は、受付で「フリー利用参加申込書」に記入し、品川区在住、在勤、在学の証明ができる物(免許証、郵便物など)を提示してください。

2. 「フリー利用カード」を発行します。

3. 「フリー利用券」を券売機で購入してください。

・ おとな(高校生以上) 200円

・ こども(小・中学生) 100円

※ お得な「プリペイドカード」

1,000円カード(1,100円分)と2,000円カード(2,200円分)があります。

※ 区内在住の障害者、70歳以上の方は無料です。(受付へ申し出てください)

4. 購入した「フリー利用券」の半券を「フリー利用カード」に貼ってください。

5. 「フリー利用カード」を会場入口に置いてある「カード入れ」に入れてください。

6. 「フリー利用カード」は参加後忘れずに持ち帰ってください。

※ 用具類は各自で持参してください。

※ フリー利用会場へ入場できる方は、登録者に限ります。

※ ご希望の方に、技術指導(ワンポイントレッスン)をします。

※ 場内配置の指導員の指示には従ってください。



☆小学生・中学生・高校生の夜間利用時間(平成29年1月～)

小学生 午後6時30分まで

中学生 午後8時まで(バドミントンは午後7時まで)

高校生 午後9時まで(バドミントンは午後7時まで)

※小中学生は、学校からいったん自宅に戻ってから利用してください。

※日曜・祝日のフリー利用は、ありません。

総合体育館「フリー利用」のご案内

☆フリー利用とは

個人でも気軽に好きなスポーツを楽しめるように、曜日と時間帯別に様々な種目(裏面)を「フリー利用」として提供しています。

☆利用方法

最初に、登録が必要です。

1. 登録は、受付で「フリー利用参加申込書」に記入し、品川区在住、在勤、在学の証明ができる物(免許証、郵便物など)を提示してください。

2. 「フリー利用カード」を発行します。

3. 「フリー利用券」を券売機で購入してください。

・おとな(高校生以上) 200円

・子ども(小・中学生) 100円

※ お得な「プリペイドカード」

1,000円カード(1,100円分)と2,000円カード(2,200円分)があります。

※ 区内在住の障害者、70歳以上の方は無料です。(受付へ申し出てください)

4. 購入した「フリー利用券」の半券を「フリー利用カード」に貼ってください。

5. 「フリー利用カード」を会場入口に置いてある「カード入れ」に入れてください。

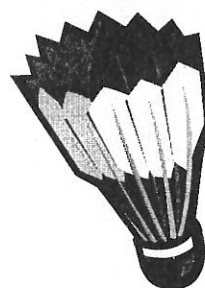
6. 「フリー利用カード」は参加後忘れずに持ち帰ってください。

※ 用具類は各自で持参してください。

※ フリー利用会場へ入場できる方は、登録者に限ります。

※ ご希望の方に、技術指導(ワンポイントレッスン)をします。

※ 場内配置の指導員の指示には従ってください。



☆小学生・中学生・高校生の夜間利用時間(平成29年1月～)

小学生 午後6時30分まで

中学生 午後8時まで(バドミントンは午後7時まで)

高校生 午後9時まで(バドミントンは午後7時まで)

※小中学生は、学校からいったん自宅に戻ってから利用してください。

※日曜・祝日のフリー利用は、ありません。