

2025 年度版

品川区バスケットボール連盟 競技要項

品川区バスケットボール連盟では、参加チームの皆さんやこれから大会に参加しようと考えている方々に向けて競技要項を作成しています。

バスケットボールの大会を通じて、参加する区民の皆さんの健康増進、地域交流に役立て、互いに気持ちよく大会に関わっていただくために、大会参加にあたってはこの競技要項を必ずお読みください。

疑問やわからないことがありましたら、大会期間中に連盟役員にいつでもご質問ください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

（目次）

- 1 大会について……………P2
- 2 大会への参加について……………P3
- 3 ゲームに関する事……………P5
- 4 会場利用の注意事項……………P8
- 5 その他……………P8

1 大会について

品川区では年度で区民大会 2 回、連盟大会 2 回の合計 4 回大会を開催しています。それぞれの大会は以下のように実施します。

	区民大会	連盟大会
開催期間	春季大会（4-5 月） 秋季大会（9-10 月）	第一回連盟大会（6-7 月） 第二回連盟大会（2-3 月）
参加資格	品川区在住・在勤・在学（申込時点で 18 歳以上）の者で構成されたチーム ※シニアカテゴリは、当該年度の 4 月 1 日時点で満 39 歳以上の者で構成されたチーム ※チームの所在地は品川区内であること	品川区在住・在勤・在学（申込時点で 18 歳以上）の者で構成されたチーム ※シニアカテゴリは、当該年度の 4 月 1 日時点で満 39 歳以上の者で構成されたチーム ※チームの所在地は品川区内であること ※連盟に年間登録していること
競技方法	＜一般男女・シニア男女＞ トーナメント方式 ※登録チーム数によってはリーグ戦でおこなう	＜一般男子＞ 3 部制トーナメント方式 1 部（16 チーム） 2 部（16 チーム） 3 部（残りのチーム） ※参加チーム数によっては部数、チーム数の変動あり ※入れ替え方法については表外下を参照 ＜一般女子＞ トーナメント方式 ※登録チーム数によってはリーグ戦でおこなう ＜シニア男女＞ トーナメント方式
参加費用	各大会 3,000 円	年度登録費 5,000 円 ＋各大会ごとに 8,000 円
主催	品川区公益財団法人品川区スポーツ協会	品川区バスケットボール連盟

＜連盟大会 一般男子 部の入れ替え方法＞

- 男子初出場のチームは原則 3 部からとする。
- 昇部や降部は前回の戦績を参考に連盟で決定する。原則、1 部への昇部は 2 部の 1 位～4 位とする。3 部から 2 部への昇部も同様に 1 位～4 位が対象。但し、参加チーム数により上記以外の昇部もあり得る。その場合は、前大会のトーナメント順位を優先する。
- 1 部、2 部所属のチームが連盟大会を辞退(出場しない)した場合、または初戦を没収試合とした場合は、自動的に降部とする。
- 1 部、2 部の降部は、原則初戦敗退かつ勝者チームが翌試合に敗退した場合とする。但し参加チーム数、他チームの没収試合により残留もあり得る。

2 大会への参加について

区民大会、連盟大会それぞれ参加する際の申し込み方法が異なります。以下の表を参照し、間違いのないように申し込んでください。大会が近づきましたら連盟 HP にて大会実施要項を公開します。

※ 自動で連盟からの案内やお知らせが届くメールアドレス登録サービスは[こちら](#)から

【品川区バスケットボール連盟 HP】 <https://www.shinagawa-basketball.tokyo>

	区民大会	連盟大会
登録	大会ごとの登録	年度を通して登録 ※ 第二回連盟大会からの登録・参加も可能
登録人数	30 名まで	
申込方法	連盟 HP の区民大会申し込み用紙に記入の上、参加費を添えて提出	年度登録をした上で、連盟 HP の大会申込み用紙に記入の上、登録費・参加費を添えて提出
申込期間	大会実施要項に記載	
提出先	公益財団法人品川区スポーツ協会 事務局	品川区バスケットボール連盟 事務局
提出場所	品川区立総合体育館 1 階受付 ※ 直接持参すること（FAX・郵送不可）	

※ 上記内容は変更する場合があるため、必ず最新の大会実施要項を連盟 HP で確認してください。

その他、区民大会・連盟大会で共通する事項

（1）登録・申し込みについて

- 区民大会・連盟大会の登録人数はどちらも 30 名までとし、**チームの重複はできません。**
ただし、カテゴリー（一般・シニア）が別であれば可能とします。
- 各大会期間中の追加登録・変更はできません。
追加登録・変更する場合は各チーム初戦のスコアシート提出期限前までに行ってください。
- 大会期間中の棄権は原則認めません。
※ 大会期間中、やむを得ない事情により棄権をする場合は、事前に連盟にご連絡ください。

この場合でも帯同審判、テーブルオフィシャル（以下、TO）の責任は発生します。
詳細は「3 ゲームに関すること （2）棄権・遅刻について」を確認してください。

- ゲーム毎に登録したメンバーの中から選手と番号をスコアシートに記入してください。
- 登録者は全員傷害保険やスポーツ安全保険等への加入を義務付けています。
- 払い込まれた登録費・参加費は、いかなる場合も返却しません。
- 大会参加チームの代表者はリモートの代表者会議に出席することを義務とします。各チームから必ず1名以上が参加してください（複数人数出席可）。遅刻は厳禁です。

（2）組み合わせについて

- 前大会の1位と2位はシードとし、連盟の責任抽選とします。
- 同系チームの参加があった場合は、ブロックを分けます。

3 ゲームに関すること

(1) ルールについて

○ 競技規則

現行の『（公）日本バスケットボール協会 バスケットボール競技規則』に則り、品川区バスケットボール連盟で決定したもので行います。

○ 試合時間

10分-（2分）-10分-（8分）-10分-（2分）-10分

オーバータイム（延長戦）は2分のインターバルの後、3分のゲームを決着するまで行います。

※ 一般・シニアカテゴリー共通

※ 大会参加チーム数によって試合時間が変動する場合があります

(2) 棄権・遅刻について

ゲームの棄権は原則禁止です。しかし、やむを得ない理由でゲームを棄権する場合は次のようにします。

大会の初戦を棄権する場合

初戦の1週間前までに連盟へ申し出ること。

★ゲームは没収ゲーム（20-0で負け）

■担当するTOと審判は**必須**

2戦目、3戦目のゲームを棄権する場合

1戦目、2戦目のゲームが開始されるまでに連盟へ申し出ること。

★当該ゲームは没収ゲーム（20-0で負け）

■次回ゲームのTOと審判は不要

※ 当該ゲームが開始されたあとに棄権を申し出た場合、且つ、当該ゲームに勝利した場合は、次回のゲームは没収ゲーム（20-0で負け）。**この場合は、次回担当のTOと審判は必須。**

当日のゲームを棄権する場合

競技規則に則った棄権（ゲーム開始時に5人のプレーヤーを揃えられない等）は速やかに申し出ること。

★当該ゲームは没収ゲーム（20-0で負け）

■担当するTOと審判は**必須**

！注意！＜無断で棄権した場合＞

無断で棄権することは他チームに迷惑がかかるので絶対におやめください。そのようなことが起きた場合、当該ゲームは没収ゲーム（20-0 で負け）とし、当日の TO と審判の費用として 11,000 円を連盟に支払う義務が生じます。さらに、チームは 2 年間の登録不可となります。

※ 自チームに割り当てられたゲームの TO・審判に遅刻した場合も上記と同様の処置とします。

（3）ユニフォーム規定

ユニフォーム規定はバスケットボール競技規則に準じます。

＜注意点＞

- ユニフォームの下にTシャツ（半袖、長袖共に）を着用することはできません。
- 上半身のコンプレッションウェアを着るときはチーム内で同色とします。下半身のコンプレッションウェアは原則チーム内で同色にしてください。 ※ コンプレッションウェアは半袖、長袖も可
- 金属付きもしくはプラスチックの膝のサポーターについては、お互いの怪我を避けるために必ず何らかの保護を行なってください。

（4）帯同審判・TO について

- 原則、自チームのゲームが奇数のときは、後のゲームを担当（後 TO）
自チームのゲームが偶数のときは、前のゲームを担当（前 TO）となります。
- 帯同審判 1 名、TO 2 名が必要です。
- 帯同審判、TO も時間を厳守してください。担当の試合に遅れた場合は自チームのゲームが没収試合となります。
- 帯同審判は審判用の笛を用意し、レフリースーツ、原則黒色の長ズボン（または無地の黒色短パン）を着用してください。
- TO 担当者は、試合中はスマートフォン等通信機器を使用しないでください。また、飲食も禁止です。

(5) スコアシートへの氏名の記入

- 記入は各チームで行い、自チームの試合開始の 30 分前までに完了してください。
- 試合に出場できる選手は登録・申し込みメンバーのうち 15 名までとし、コーチ 1 名とアシスタント・コーチ 1 名を含め 6 名までのチーム関係者をおくことができます。

(6) 試合出場に関してその他の事項

- 最終試合後の片付けとモップ掛けにご協力ください。
- オフィシャル席に向かって右側のベンチを組み合わせ番号の小さいチームとし、ユニフォームは淡色（白色）とします。
- 中学生以下の子どもは危険防止のため原則ベンチ、コートのあるフロアへの立ち入りはできません。ベビーカーの入場もできません。
- ビデオ撮影の際、一脚、三脚等のパーツは危険防止のため使用禁止とします。また、撮影した写真や映像の取り扱いは十分ご配慮ください。SNS、その他掲載によるトラブルについて連盟では責任を負いません。
※ 2023 年 8 月 30 日付で「品川区バスケットボール連盟主管の試合における写真・動画の SNS およびインターネット上での使用ガイドライン」を制定しましたのでご確認ください。
【ガイドライン】 <https://www.shinagawa-basketball.tokyo/notice/2025/03/2480/>
- コートのあるフロアに入場できるのは当該試合のチームと TO 担当者のみです。待機するときは観客席、ロビー等を利用してください（観客席は利用できないことがあります）。また、他の施設利用者もいますので迷惑にならないよう配慮してください。
- アップは試合開始前の時間のみです。コート以外の場所ではボールの使用、ランニングはできません。また、試合中のコートサイドでのドリブル、パス練習も審判や選手との接触など危険なため行わないでください。
- 競技中に負傷した場合、連盟として簡単な応急処置は行いますが、治療等に関しては各自で対応してください。連盟では損害保険やスポーツ安全保険等への加入を義務付けています。

4 会場利用の注意事項

- 着替えは必ず更衣室を使用してください。 ※ フロア、観客席、ロビー等で着替えることは厳禁
- 各体育館内は全面禁煙です。喫煙は指定された場所で行なってください。
- コートのあるフロアでの土足、水分補給以外の飲食、ガムを噛むことは厳禁とします。
- 各体育館には大会参加チームやチーム関係者の駐車場がありません。車での参加は禁止とします。
- チーム責任者はペットボトルやゴミの管理をチーム全員に徹底させてください。
ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 貴重品や荷物はすべてチームの責任で管理してください。
- 大会本部に届けられた忘れ物は一時的に大会本部で預かりますが、当日の試合終了後、各体育館の受付に会場の忘れ物として預けます。当連盟では保管しません。

5 その他

(1) 暴力根絶・迷惑行為防止

以下の場合、当該チームを失格として没収試合とする場合があります。また、連盟の判断により違反した個人、チームについては連盟が定める期間もしくは永久に出場停止等の処分をくだすこともあります。

- 暴力行為があった場合
- 審判、大会関係者、施設関係者への暴言や迷惑行為があった場合
- 不正出場があった場合
- 競技要項の内容を遵守せず、改善に努めない場合

なお、本競技要項に記載されていない事象が生じたときの処分や処置については、連盟役員の判断によって決定します。

(2) 事務局の所在地

〒141-0022 品川区東五反田 2-11-2 総合体育館内

公益財団法人 品川区スポーツ協会内 バスケットボール連盟 電話 03-3449-4400

以上

品川区バスケットボール連盟

2024年4月 1日 発行

2024年7月16日 改訂

2025年5月27日 改訂